



中东欧「视界」

CEE HORIZON

2020年第6期 | 总第42期



希腊 克里特岛巴洛斯湾

中东欧「视界」

CEE HORIZON

01 读图

- 01 希腊、阿尔巴尼亚迎来允许外国人入境后的第一批游客
- 02 斯洛文尼亚电动飞机制造商获得欧盟航空安全局颁发的首张证书

03 数据

- 03 2019 年波兰外国直接投资升至 508 亿兹罗提

04 言论

- 04 立陶宛财政部长：立陶宛是过去十年来 OECD 成员国中人均 GDP 增长最快的国家
- 05 波兰前总理：新冠疫情可能强化中东欧国家在欧洲的地位

07 财讯

- 07 罗马尼亚重新引入电力采购协议 (PPA) 以吸引投资
- 09 欧洲复兴开发银行为波兰风能和太阳能项目提供贷款

- 09 捷克知名杀毒软件公司成为捷克首家富时指数成分股公司

- 10 丽笙酒店集团在波兰新开两家酒店

12 二八纵览

- 12 欧洲商会对中东欧 17 国营商环境排名

13 丝绸之路

- 13 塞尔维亚与中国签订空间技术合作协议
- 13 黑山电力企业与中国东方电气签署合作协议

14 万花筒

- 14 来自中东欧的健身经典动作



中东欧「视界」

CEE HORIZON

2020 年第 6 期 | 总第 42 期

2020 年 06 月 30 日

出版：中东欧经济研究所

中东欧经济研究所

中东欧经济研究所是由中国—中东欧基金、中欧国际工商学院联合发起成立的研究机构，内设于中欧陆家嘴国际金融研究院。

研究所定位为专业、开放的现代化智库，旨在通过对中东欧 17 国及相关国家的宏观经济、金融市场、产业发展、贸易投资、热点问题、人文知识等进行介绍、解读、分析，向中国—中东欧基金、中欧国际工商学院等机构的合作伙伴分享信息资讯，向国家有关部门针对中东欧国家合作提供研究支持。

丽笙酒店集团是全球最大的酒店集团之一，旗下拥有 7 个酒店品牌，运营及开发 1400 多家酒店，是中东欧经济研究所的支持伙伴之一。

注：本刊物旨在为读者提供关于中东欧国家及相关国家最新的多样化资讯，所摘译文章不代表本刊物观点。

斯洛伐克 斯皮斯城堡



中东欧「视界」

CEE HORIZON

01 Pictures

- 01 Greece and Albania Welcome First Tourist Arrivals after Abolishing Lockdown
- 02 Slovenian Electric Aircraft Manufacturer Receives World's First Certificate Issued by an Aviation Safety Agency

03 Data

- 03 FDI into Poland Amounted to 50.8 Billion Zloty in 2019

04 Opinions

- 04 Lithuanian Minister of Finance: Lithuania Has the Highest Per Capita GDP Growth Rate in OECD Countries in Last Decade
- 05 Former Prime Minister of Poland: Covid-19 Might Strengthen CEE's Position in Europe

07 Economic and Financial Information

- 07 Romania Reintroduces PPA Scheme to Attract Investors

- 09 EBRD Provides Loans to Wind and PV Projects in Poland

- 09 Famous Czech Anti-Virus Software Company Included into FTSE 100

- 10 Radisson Blu Opens Two New Hotels in Poland

12 Bird's Eye over CEE

- 12 EU Chamber of Commerce Ranking of Best Countries to Do Business

13 Silk Road

- 13 Serbia Signs Space Technology Cooperation Agreement with China

- 13 Montenegro Energy Company Signs Cooperation Agreement with China's Dongfang Electric

14 Kaleidoscope

- 14 The Most Famous Workout Exercises from CEE

读图

希腊、阿尔巴尼亚迎来允许外国人入境后的第一批游客¹

2020
06/15



6月15日，位于塞萨洛尼基的亚历山大大帝机场迎来今夏首架旅行航班，并为其举行“过水门”仪式

6月15日，希腊重新向游客开放边境，这似乎意味着人们的生活正逐步恢复正常。当天中午，随着今年疫情爆发后首架航班在塞萨洛尼基亚历山大大帝机场落地，希腊正式拉开了北部旅游旺季的帷幕。

在因新冠疫情而采取三个月全面封锁政策之后，希腊迎来了这架由爱琴海航空公司承运的从德国慕尼黑飞来的旅游航班。塞萨洛尼基的政治官员和希腊公民保护部副部长尼克斯·查达里雅斯(Nikos Chardalias)代表希腊对乘客的到来表示热烈欢迎，并介绍了目前正在执行的保护游客和当地居民免受新冠疫情影响的措施。

埃里阿斯·齐格思(Elias Tsigas)是机上164名乘客之一，他在当地网站 thestival.gr 的采访中谈到：“很不幸，隔离曾使我们远离祖国。”很高兴现在能够重回希腊“与亲人团聚”。根据希腊的防疫流程，在飞机落地后，所有乘客需要进行新冠病毒检测，检测结果出来后告知乘客是否需要隔离。齐格思称：“工作人员告诉我，若结果是阳性的，会有专人与我联系。他们有自己的各种联系方式。”

另一位来自德国的乘客普罗德罗斯(Prodromos)则表示，来希腊是为了在其位于卡瓦拉的度假屋度假。“我们计划在自己的度假屋待三周。我们逃离了(德国)潮湿的季节，迎来了灿烂的阳光。”



阿尔巴尼亚迎来新冠疫情后的第一批游客



阿尔巴尼亚旅游部长及地拉那机场负责人迎接旅客

塞萨洛尼基是希腊第二大城市，也是整个巴尔干地区的商业中心。

在近三个月的封锁后，阿尔巴尼亚亦完全放宽了限制，并于周五迎来了第一架载有游客的航班。

机上198名来自白俄罗斯的游客将在阿尔巴尼亚停留数周。旅游部长布兰迪·克洛西(Blendi Klosi)和地拉那国际机场主管康斯坦丁·冯艾尔文斯勒文(Constantin Von Alvensleben)对游客们的到来表示欢迎，并向他们赠送了鲜花。

其中一位游客表示：“去年我来过阿尔巴尼亚，沉醉于令人惊艳的

海滩和海岸线，所以今年决定再次造访，这次我会在这里待三个星期。”她同时表示，新冠疫情对白俄罗斯的影响并不大。

冯艾尔文斯勒文表示：“今天，我们重启阿尔巴尼亚旅游业。我代表地拉那国际机场，热烈欢迎他们和其他准备来阿尔巴尼亚的游客。”

斯洛文尼亚电动飞机制造商获得欧盟航空安全局颁发的首张证书²

2020
06/12



Velis Electro 电动飞机 (1)



Velis Electro 电动飞机 (2)

斯洛文尼亚超轻型飞机开发商 Pipistrel 生产的电动飞机 Velis Electro 是世界上第一架获得型号合格证的全电动飞机。这架双人座飞机主要用于飞行员培训，在技术、成本效益以及绿色创新方面均处于市场前沿。

Pipistrel 公司表示，欧盟航空安全局对其颁发的证书为环保航空产业铺平了道路。

这家总部位于阿伊多夫什契纳(Ajdovščina)的公司自2007年以来一直致力于电动飞机模型的研发，并屡获殊荣。经过多年的不懈努力，终于在近期迈出了关键性一步，成为全球首家获得电动飞机证书的公司。

Velis Electro 电动飞机不仅达到了最高的安全标准，而且还超过了传统动力飞机的要求。该公司表示，新机型更加易于使用和维护，且发动机无需预热。今年，Pipistrel 将向世界各国买家提供首批共31架 Velis Electro 飞机。

据悉，Pipistrel 是全球唯一一家能同时生产四种不同型号电动飞机的公司。

数据

2019 年波兰外国直接投资升至 508 亿兹罗提³

2020
06/02

6月2日，波兰央行发布报告称，2019年波兰外国直接投资额为508亿兹罗提，比上年增加5亿兹罗提。

波兰央行表示，上述总值主要受外国直接投资企业的利润再投资影响。2019年，外国直接投资企业的利润达到534亿兹罗提，比上年增加了157亿兹罗提（增幅达41%）。“对波兰的外国直接投资额最多的前三国分别为德国、荷兰和西班牙。”

2019年，波兰对外投资额为82亿兹罗提，而2018年的对外投资额为-15亿兹罗提。对外投资额最大的三笔分别是对瑞典（偿还子公司债务）、塞浦路斯和德国的投资。对卢森堡、韩国和美国的投资为负增长。



波兰 比得哥什

言论

立陶宛财政部长：立陶宛是过去十年来 OECD 成员国中人均 GDP 增长最快的国家⁴

2020
05/29

立陶宛财政部长近日在采访中表示，回顾过去十年，在整个经合组织 (OECD) 中，立陶宛是人均 GDP 增长最快的国家。他为此感到自豪，并认为立陶宛能取得如此成就离不开长期以来所实施的稳健财政政策。在新冠疫情危机之前，立陶宛宏观经济总体保持平稳。2019年，其 GDP 增长率接近4%，是欧盟平均水平的两倍。近几年来，立陶宛的财政状况表现较好，公共财政一直保持盈余，负债率不到 GDP 的40%，是欧盟中负债率最低的国家之一，这为其实施扩张的财政政策以缓解疫情冲击提供了足够的政策空间。

全面控制政府的财政预算支出是立陶宛经济稳健增长的重要基石。值得注意的是，立陶宛始终秉持开放态度，努力营造良好的营商环境。根据世界银行最新发布的《营商环境报告》，立陶宛是世界上最受欢迎的投资热土之一，位列全球第11位。立陶宛财政部长表示，立陶宛将继续奋进，希望在不久的将来能跻身全球前十名。目前，立陶宛已在部分领域处于领先地位，如金融科技、激光行业和生物技术等领域。其高附加值行业更是深受全球投资者青

睐，这也体现在主要经济指标上。长期以来，立陶宛是 OECD 还是欧洲增长最快的经济体之一，且后劲十足，并能为企业和投资者提供良好的投资机会。

立陶宛财政部长还谈到：“我有一个非常明确的目标，那就是希望立陶宛能够转变为‘高科技之国’。我称之为‘改变经济的基因’。从卫生保健部门我们了解到，每种流行性疾病、每种主要病毒都有其轨迹。运用得当，人体中的逆转录病毒也可以有积极的用途。我的想法是，我们也可以将此次疫情视为立陶宛的一个机会，充分结合目前大家关注的全球地缘政治变化，谋求自身经济转型。”

有鉴于此，立陶宛将在下述五个领域加大投资力度。首先是对人力资本的额外投资。第二是创新、研发领域，特别是在生物技术行业。第三是数字经济。第四是未来基础设施。第五是与气候变化和绿色能源相关的投资。加大对这五个领域的投资将使立陶宛变得更加强大。

立陶宛今年4月份的财政预算收入比预期下降了31%。这对该国

今年的经济将会产生什么影响呢？部长认为，当前全球形势不断变化，我们也要因变而变，不能墨守成规，必要时也可适当调整中短期的战略目标。

他说，立陶宛是一个非常开放的经济体，可以说是世界上最开放的经济体之一。因此，由于外部需求萎缩，其增长的波动性相对较高。但令人欣慰的是，立陶宛的出口商非常有韧劲，且在新形势和危机时期表现出较高的灵活性。因此，我们相信立陶宛的经济复苏将是强劲而迅速的。当然，这也离不开经济刺激政策的影响。立陶宛推出的经济刺激规模超过该国 GDP 的15%。3月在立陶宛宣布实施隔离的第一天即通过了该刺激计划的第一版本，反应迅速果断。部长相信上述积极的投资计划将帮助立陶宛克服危机，并在危机后变得更加强大。



波兰 克拉科夫

波兰前总理：新冠疫情可能强化中东欧国家在欧洲的地位⁵

2020
06/15

马雷克·贝尔卡 (Marek Belka) 和皮洛斯卡·纳吉-莫哈奇 (Piroska Nagy-Mohacsi) 认为，从经济角度看，新冠疫情可能会强化中东欧国家、尤其是波兰在欧洲的地位。因此，中东欧地区的政界人士不应放弃欧盟，否则会浪费这一机会。

到目前为止，波兰以及整个中东欧地区 (CEE) 都成功地遏制了新冠病毒大流行。过去，类似的危机通常会加速缩小西欧与东欧之间的差距，即所谓“我们”与“他们”之间的差距，因为许多人仍然认为中东欧是后共产主义地区。实际上，

新冠病毒大流行也可能帮助波兰和中东欧国家提高其在欧洲的相对地位，至少在经济方面。

自从上一次十年前世界经济的重大动荡以来，波兰显然在每次危机之后都成为明显的受益者。2008年的全球金融危机使欧洲较发达的经济体出现了严重衰退，而波兰度过了这场危机，为自己赢得了光荣的“绿色岛屿”绰号。2015-16年度的移民危机在政治上和经济上动摇了地中海欧洲，但对中东欧地区的影响只是政治上的 (尽管可悲)，而不是经济上的。相反，尽管波兰极右翼

政府采取了反移民的言论，但事实上，面对波兰出现的劳动力短缺，它允许来自乌克兰和其他新兴经济体的季节性 (实际上并不是那么“季节性”) 工人大量涌入。匈牙利在保持反移民言论的同时也欢迎移民工人。在波兰，与移民相关的社会紧张局势几乎不存在，而经济优势却是巨大的。该地区的劳动力短缺问题 (出生率异常低、而对外移民人数多) 至少已暂时得到缓解。总体而言，中东欧虽处于经济景气周期的下行阶段，但在新冠疫情来临之前正在蓬勃发展：2019年波兰、匈牙利和其他一些中东欧国家的 GDP 增长率超过了 4%。

新冠疫情大流行在三月份袭击了欧洲，但截止目前，中东欧地区的状况明显好于欧洲大部分地区。感染和死亡人数均比欧洲其他国家低得多。但是，现在要详细说明原因还为时尚早。也许是因为报告死亡的方式不同，也许是因为检测的数量更少，也许是该地区的人民在 1989 年以前进行了强制性免疫接种，使得人们更能对抗传染病——尽管最近有学者发表论文对此提出质疑，也许是因为这些国家的机构 (包括医疗保健机构) 比我们想象的要强大。其他可能起作用的因素包括：病毒是从西欧传播到中东欧，需要的时间更久，或者相对于欧盟其他国家而言，中东欧的人口密度更低。

波兰和其他中东欧国家的政策反应包括：在 3 月中旬左右实施了严格的封锁，并在财政收入 (减收 / 延迟) 和支出方面都采取了灵活的财政措施。根据欧洲复兴开发银行的数据，波兰的整体刺激计划非常庞大，约占 GDP 的 15%。其他国家的一揽子计划规模较小，不过规模也很可观。国际货币基金组织警告说，如此庞大的支出需要人们对腐败风险保持警惕。央行已经降低了利率，并且正如国际清算银行所指出的那样，中东欧各国的央行正在推出变相版本的量化宽松政策，其中一些类似于发达经济体的央行措施。现在，中东欧的经济正在重新开放，正在逐步恢复正常生活。但讲，政治依然很重要：在波兰，抗疫工作已受到现

政府政治计划的污染，他们在疫情的高峰期推动举行总统大选。他们预计，由于全国各地积极抗疫，因此他们能很容易赢得选举。在匈牙利，政府于 3 月引入了紧急状态 (类似于戒严)，许多观察家认为这种状态是准专制政权。

新冠疫情的冲击无疑是严峻的，甚至是毁灭性的，但几种因素表明，中东欧国家具有相对快速的复苏潜力。首先，中东欧地区的公共债务状况良好，能够采取强有力的财政刺激措施，从而减轻人们对长期动荡的担忧。其次，欧洲央行强有力的货币刺激措施扩大了中东欧地区央行可以使用的货币政策空间，不会立即遭遇通货膨胀和汇率波动的风险。第三，如果中国的产能转移到欧洲，那么与欧盟和德国经济联系紧密的中东欧地区可以成为承接这些产能的地区。实际上，中东欧地区完全可以从亚洲的生产中心承接部分制造业。最后，最近宣布的各种欧盟振兴基金，包括“下一代欧盟”基金，计划将大量资金转移分配给主要的中东欧国家，如波兰或匈牙利，规模会相当其 GDP 的 10% 左右，尽管这些国家受到疫情的影响相对更小。

目前，大多数专业人士都预测，中东欧地区的经济衰退相对较弱，而即将到来的复苏将比欧洲其他地区更快。若果真如此，那么假如波兰及中东欧其他国家转向民族主义，并

故意在欧盟中边缘化自己，而不是借此机会寻求领导欧盟，那么将会浪费这个绝佳的机会。

■ 关于作者：

马雷克·贝尔卡 (Marek Belka) 系欧洲议会议员、经济学教授。他曾担任波兰中央银行行长 (2010-2016)、国际货币基金组织欧洲司司长 (2008-2010 年)、联合国欧洲经济委员会执行秘书 (2006-2008 年)、波兰总理 (2004-2005 年)，波兰副总理兼财政部长 (1997 年和 2001-2002 年)。贝还曾任 IMF- 世界银行发展委员会主席 (2012-2016 年)。

皮洛斯卡·纳吉-莫哈奇 (Piroska Nagy-Mohacsi) 是伦敦政治经济学院 (LSE) 全球事务研究所的宏观经济学家、项目总监。此前，她曾担任欧洲复兴开发银行 (EBRD) 的政策总监。



罗马尼亚 巴萨拉伯桥

财讯

罗马尼亚重新引入电力采购协议 (PPA) 以吸引投资者⁶

2020
05/25

罗马尼亚政府决定重新引入直接谈判的电力采购协议 (PPAs)，以促进对可再生能源领域的投资。目前，该协议只适用于 2020 年 6 月 1 日之后投产的项目。

罗马尼亚政府在过去 8 年禁止长期双边电力采购协议后，目前重新引入了该协议机制。新规定已于 5 月 14 日通过紧急法令形式得到确认，旨在提振投资者对该国可再生能源行业的信心。

电力采购协议允许买卖双方签订长期的场外交易合同，合同期限通常

为 15-20 年。此类合同将使投资者能够规避罗马尼亚 Opcom 交易所的波动性风险。因为自新冠疫情爆发以来，该交易所的电价已下跌了 20-30%。

新电力采购协议框架的缺点是其仅适用于新项目，并不适用于现有项目（至少目前来看）。Schoenherr 律师事务所驻布加勒斯特的合伙人莫妮卡·科约卡鲁 (Monica Cojocaru) 对《光伏》杂志 (PV magazine) 表示，协议排除现有项目的规定与欧盟于今年 1 月生效的内部电力市场法规不符。

科约卡鲁表示：“政府的紧急法令将在未来几个月内提交罗马尼亚议会，为了符合欧盟内部市场法规，该法令有可能被修改，覆盖范围可能将包括现有电力项目。”

罗马尼亚还在草拟“差价合约” (CfD) 框架，据此政府将为新的可再生能源项目的投资者提供保证履约价。差价合约已被证明是吸引其他国家投资者的有效工具，英国、法国实施的成功拍卖便是最好的例证。

科约卡鲁补充说：“罗马尼亚的‘差价合约’方案可能在两年内实现。

结合电力采购协议，这将为罗马尼亚未来的可再生能源投资建立一个更加有利的框架。对我们来说，一个健全而稳定的监管框架至关重要。”

■ 2030 目标

几年前罗马尼亚就实现了 2020 年欧盟可再生能源目标，即最终能源消耗的 24% 来自可再生能源。根据已提交给欧盟委员会的 10 年期能源和气候计划，太阳能（主要来自兆瓦级的光伏电站）占装机容量的 7% 左右，风力发电约占 16%，水电占 34%，天然气占 18%，煤炭占 17%，核能占 7%。为实现 2030 年 30.7% 的可再生能源占比目标，罗马尼亚计划新增约 7 吉瓦的可再生能源产能，其中预计约 3.7 吉瓦为太阳能项目。

科约卡鲁认为，太阳能是最容易融入电网供应系统的绿色能源。但是政府可能会对用于太阳能发电项目的农业用地设置上限，这曾在绿色证书制度下发生过，但已于 2016 年失效。若政府再度实施类似举措，将抑制投资者选择太阳能项目。

目前，有一些新的太阳能项目正在推进中。例如，电力公司 CE Oltenia 计划在其中一个煤矿设施的四个站点上建造总装机容量为 310 兆瓦的光伏装置。据报道，Romgaz 试图寻求在太阳能领域大展拳脚的机会。此外，欧盟委员会一份关于煤炭使用地区的报告指出，罗马尼亚很可能将煤矿矿场用于建设太阳能项目。

重新引入电力采购协议机制是罗马尼亚向欧盟委员会做出承诺的一部分，即从 2021 年 1 月 1 日起解除对电力市场的管制。加之其他措施，这意味着罗马尼亚 2030 年可再生能源的占比目标应该能得以实现。

CMS 律师事务所在一份报告中表示：“这一期待已久的变化可能使投资者重拾对罗马尼亚可再生能源行业的信心，这是罗马尼亚将欧盟统一电力市场的法规转化为最新监管的措施。”

欧洲复兴开发银行为波兰风能和太阳能项目提供贷款⁷

2020
05/18

5月18日，欧洲复兴开发银行表示，将向法国可再生能源生产商 Qair 提供 5 笔总计 2.8 亿兹罗提（约合 6300 万欧元）的贷款，支持其在波兰开发近 200 兆瓦的可再生能源，推进波兰的绿色能源转型。法国巴黎银行也将向该投资项目提供融资贷款。

在波兰，80% 的能源仍然依靠煤炭，对环境和人类健康极为不利。然而，波兰已承诺实现欧盟 2030 年气候和能源目标，其中包括减少至少 40% 的温室气体排放。欲实现此目标，可再生能源将扮演非常关键的角色。

根据欧洲复兴开发银行披露的信息，本次投资包括波兰可再生能源拍卖支持计划（差价合约）下的 93 兆瓦新建发电项目，分别为 Udanin(50 兆瓦)、Parzczew(9 兆瓦)、

Wrzesnia(9 兆瓦) 三个风力发电场和一个 25 兆瓦的太阳能光伏发电场。此外，本次投资还包括 Linowo(58 兆瓦) 和 Rzepin(48 兆瓦) 两个风力发电场的运营投资。

欧洲复兴开发银行表示，其贷款将提供给法国可再生能源开发商和运营商 Qair 以及法国基础设施基金 RGreen Invest 共同拥有的五家波兰特殊目的公司。

欧洲复兴开发银行 EMEA 能源小组负责人哈里·博伊德-卡朋特 (Harry Boyd-Carpenter) 指出：“尽管目前全球均将大量精力放在抗击新冠疫情危机上，但维持绿色转型的努力亦至关重要。现在应对气候变化似乎不那么迫切，但它始终是非常严峻的挑战。通过提供长期资金支持，欧洲复兴开发银行为波兰的能源转

型做出了重大贡献，并坚持了其与合作伙伴和战略目标的承诺。我们很高兴能与 Qair 和 RGreen Invest 这样强大的合作伙伴进行合作。”

Qair 创始人兼董事长让-马克·布谢 (Jean-Marc Bouchet) 强调，公司一直致力于在法国、欧洲以及世界其他地区通过开发、建造和运营可再生能源资产来促进当地的能源转型。“欧洲复兴开发银行和法国巴黎银行对公司在波兰项目的融资表明，Qair 推进绿色电力的终身承诺比以往任何时候都更加明确，且 Qair 五年多来在波兰实施的战略即将取得丰硕成果”。

欧洲复兴开发银行表示，通过投资可再生能源和提高能源效率来支持波兰的绿色转型仍然是该行在波兰的优先事项之一。



索波特丽笙酒店

捷克知名杀毒软件公司成为捷克首家富时指数成分股公司⁸

2020
06/05

6月3日，全球指数编制公司富时罗素 (FTSE Russell) 发布了 2020 年 6 月季度回顾，宣布捷克网络安全软件公司 Avast 已成为首家入选伦敦证券交易所富时 100 指数 (FTSE 100) 的捷克公司。

受新冠疫情影响，邮轮公司 Carnival、廉价航空公司 Easyjet 和航空零部件生产商 Meggitt 陆续退出了富时 100 指数。取而代之的是，家居维修公司 Homeserve、DIY 集团 Kingfisher、博彩公司 GVC 与

2018 年 5 月成功登陆伦敦证券交易所的 Avast 公司一起被纳入了该指数。

投资经纪公司 The Share Centre 的分析师赫拉尔·米亚赫 (Helal Miah) 表示：“此次富时指数的调整很大程度上反映了当前的危机影响。遭受重创的公司股票被抛售，人们对这类公司如何解决以及能否解决这场危机提出质疑。”

Avast 由捷克科研人员爱德华·库切拉 (Eduard Kucera) 和帕维尔·包迪什 (Pavel Baudis) 于 1988 年创立，

是计算机安全领域的先驱之一。2016 年，Avast 收购了与之竞争的捷克病毒防护软件公司 AVG。从销售额来看，Avast 是仅次于 Symantec 的全球第二大杀毒软件公司。

富时罗素是全球指数编制领导者，为全球投资者提供创新的基准、分析和数据解决方案。富时罗素制定了成千上万种指数，用以衡量全球 70 多个国家、地区的基准化市场和资产类别，覆盖了全球 98% 的可投资市场。

丽笙酒店集团在波兰新开两家酒店⁹

2020
06/15

近日，丽笙酒店集团宣布在波兰索波特 (Sopot) 和斯克拉斯卡波伦巴 (Szklarska Poręba) 新开两家酒店，使其在波兰运营的酒店数量增加至 14 家。

丽笙酒店集团负责中东欧、俄罗斯和土耳其地区的高级副总裁伊尔马茨·伊尔迪里姆拉尔 (Yilmaz Yildirimlar) 表示：“作为五年战略计划的一部分，丽笙酒店集团正在波兰大力发展。在索波特和斯克拉斯卡波伦巴新开酒店是提升集团整体价值的有益补充。此外，集团也希望客人能

安心入住丽笙酒店，根据酒店的安全规程，我们将采取系列措施以确保新旅行时代的入住客人的身体健康和生命安全。”

新开业的索波特丽笙酒店已经成为波罗的海海岸线上的一个新地标。索波特由一位拿破仑军队的医生建立，是波兰著名的海滨疗养胜地，并以拥有治疗效果的矿泉水而闻名。

新建的索波特丽笙酒店距沙滩仅 250 米，毗邻美丽的花园和休闲区。酒店拥有 219 间客房，可让客人沉

浸在休闲的海滨氛围。同时，入住该酒店的旅客也能非常方便地前往充满活力的格但斯克 (Gdańsk) 市和格丁尼亚 (Gdynia) 市。附近的热门景点，有包括欧洲最长的木码头和蒙特卡西诺长廊等。

酒店由 Iliard Architecture 和 Interior Design 共同开发，集高档、别致的室内风格与自然优雅的细节于一体。作为一个灵活多变的综合体，酒店拥有现代化的水疗和健身中心，一个自带蔬菜和调味草本园的餐厅以及一个可容纳 1,000 人的音乐厅。



斯克拉斯卡波伦巴丽笙酒店

作为临近三城最大的会议中心，酒店可提供超过 2000 平方米的商务或私人活动场地。酒店还拥有超过 30 种不同配置的房型，可供客人和组织者自由、灵活选择，从容举办会议、专业培训及私人庆祝活动。

索波特丽笙酒店总经理卡塔吉娜·道佳沃-埃德尔 (Katarzyna Dowgiało-Edel) 称：“我们相信，在由三座城市所组成的大都市圈中，这里将成为最著名的会议和文化场所之一。今年，索波特丽笙酒店将成为极具活力的度假胜地，酒店综合大楼提供的基础设施不仅为住店客人服务，还向希望体验酒店丰富的休闲和会展服务的当地居民开放。”

位于巨人山脉的斯克拉斯卡波伦巴丽笙酒店致力于向客人提供全

方位、高端的斯堪的纳维亚风格的服务，让客人有宾至如归之感。

斯克拉斯卡波伦巴丽笙酒店对热衷自行车骑行和徒步旅行体验的游客来说同样是个理想起点。斯克拉斯卡波伦巴小镇是波兰克尔科诺谢山脉 (Karkonosze) 最大的滑雪胜地之一，20 条滑雪缆车覆盖不同难度的 20 公里滑雪道。该酒店拥有 104 间时尚客房和宽敞公寓，能使客人充分亲近和拥抱山区自然风光。大部分客房和套房均设有露台或阳台，让客人足不出户亦可一览巨人山脉和耶莱尼亚古拉 (Jelenia Góra) 山谷的壮丽景色。

Spice & Herb 餐厅提供各国以及波兰当地的传统菜肴，香气浓郁的巨人山脉植草与波兰葡萄园的葡萄

酒完美搭配。除全年无休的高端健身房和儿童乐园之外，酒店还设有水疗和健康中心、带室外滑梯的游泳池、带山景的常年开放的户外按摩浴池、桑拿浴室和蒸汽浴室、洗浴区、温水浴场、嬉水池和儿童滑梯。

Zdrojowa Invest & Hotels Group 联合创始人扬·弗罗布莱夫斯基 (Jan Wróblewski) 表示：“凭借国际品牌——丽笙酒店旗下的斯克拉斯卡波伦巴分店，我们再次成为市场的先驱，这也是我们强化度假行业领先地位的战略选择”。

二八纵览

欧洲商会对中东欧 17 国营商环境排名¹⁰

近日，欧洲商会发布了《2020 年欧洲国家营商环境排名 (Best European Countries for Business 2020)》。其中，中东欧 17 国的排名如下：

排名	国家	得分	在欧洲整体排名
1	爱沙尼亚	77.30	11
2	立陶宛	70.80	16
3	斯洛文尼亚	68.25	20
4	拉脱维亚	68.15	21
5	波兰	67.20	22
6	捷克	66.15	23
7	斯洛伐克	62.80	26
8	克罗地亚	60.30	27
9	黑山	59.40	30
10	匈牙利	58.70	31
11	罗马尼亚	58.65	32
12	希腊	58.20	34
13	北马其顿	57.85	36
14	保加利亚	57.50	37
15	塞尔维亚	57.35	38
16	阿尔巴尼亚	51.35	44
17	波黑	50.70	45

欧洲商会对 46 个欧洲国家的营商环境进行了排名和分析，其排名依据是世界银行的营商便利度评分和透明国际的腐败程度感知指数。

从整体排名来看，丹麦以 86 分位列第一，其后是瑞典、挪威、芬兰等北欧国家。在中东欧国家中，爱沙尼亚、立陶宛的排名靠前，黑山的排名与 2019 年相比提升最快，上升 5 个名次。

塞尔维亚与中国签订空间技术合作协议¹¹

2020
06/08

塞尔维亚政府与中国国家航天局签署一项合作备忘录，以合作开发空间技术、卫星系统和对地观测。

塞尔维亚政府周五在一份声明中说，根据合作备忘录的规定，塞尔维亚和中国将在空间技术研究、开发和应用方面开展双边合作，包括共同建设卫星数据接收站和发展卫星系统。

中国国家航天局局长张克俭说，该合作备忘录代表着两国在促进空间技术合作方面向前迈出了一步。他补充说：“我们的目标是在我们共同设计的航天器上看到塞尔维亚国旗。”

黑山电力企业与中国东方电气签署合作协议¹²

2020
06/09

黑山电力公司 EPCG 周二与中国东方电气集团国际合作公司牵头的财团签署了一项协议，以改造升级其唯一的燃煤电厂并减少排放，使其符合欧盟标准。

黑山公共事业公司 EPCG 在一份声明中表示，这家公司是中国东方电气集团的一部分，该项目将对老旧的 210 兆瓦普利夫利亚 (Pljevlja) 发电厂进行改建，其耗资约 5440 万欧元 (合 6142 万美元)。

EPCG 说，该项目定于 2023 年完成，并将使电厂的使用寿命延长 30 年。该公司表示：“黑山将成为西巴尔干地区第一个对已有近 40 年历史的工厂进行全面技术和环境修复的国家。”

该项目一旦完成，普利夫利亚工厂的排放量将低于黑山法规和欧盟指令设定的限值。作为该项目的一部分，EPCG 还将投资 2000 万欧元对工厂的灰场进行现代化改造。

EPCG 的股东去年批准了一项计划，将政府在 EPCG 中的股份从 76.9% 增至 85.4%，此前意大利最大的区域公共事业公司 A2A 决定出售其持有的该公司部分股份，目前其持有 11.9% 的股份。

EPCG 还运营着约 650 兆瓦的水电装机容量，并计划在 2020 年至 2024 年期间投资约 7 亿欧元，主要瞄准可再生能源，因为该国与欧盟的关系日益紧密。

(1 美元 = 0.8857 欧元)

来自中东欧的健身经典动作¹³

自从新冠疫情爆发以来，人们更加认识到提高自身免疫力、保持身体健康的重要性，同时也认识到加强体育锻炼、养成健身习惯是提高免疫力的有效措施。疫情当前，为了减少聚集、降低被感染的几率，很多读者选择居家借助器械进行健身或力量训练，这样可以非常容易地进行体育锻炼。在室内健身时，人们经常听到一些用国家名、地名命名的动作，比如罗马尼亚硬拉、保加利亚剪蹲、俄罗斯转体、土耳其起立、俄式挺身、古巴推举、法式弯举、西西里卷腹、美式壶铃甩摆、澳式引体向上……其中，罗马尼亚硬拉 (Romanian Deadlift) 和保加利亚剪蹲 (Bulgarian Squat) 是明显来自于中东欧的健身动作。

有的人认为，健身动作的名称通常无聊而乏味。为了使它们听起来更有趣、吸引人们参与运动，于是有些健身动作自然被加入了具有异国情调的名称。对于一部分健身动作而言，这样的说法可能是适用的，比如古巴推举 (Cuban Press)、法式弯举 (French Press)、西西里卷腹 (Sicilian Crunch)。不过，对于罗马尼亚硬拉和保加利亚剪蹲而言，这就不适用了，因为它们确实分别是由这两个国家的运动员发明的。

罗马尼亚硬拉 (Romanian Deadlift) 动作大致是这样的：

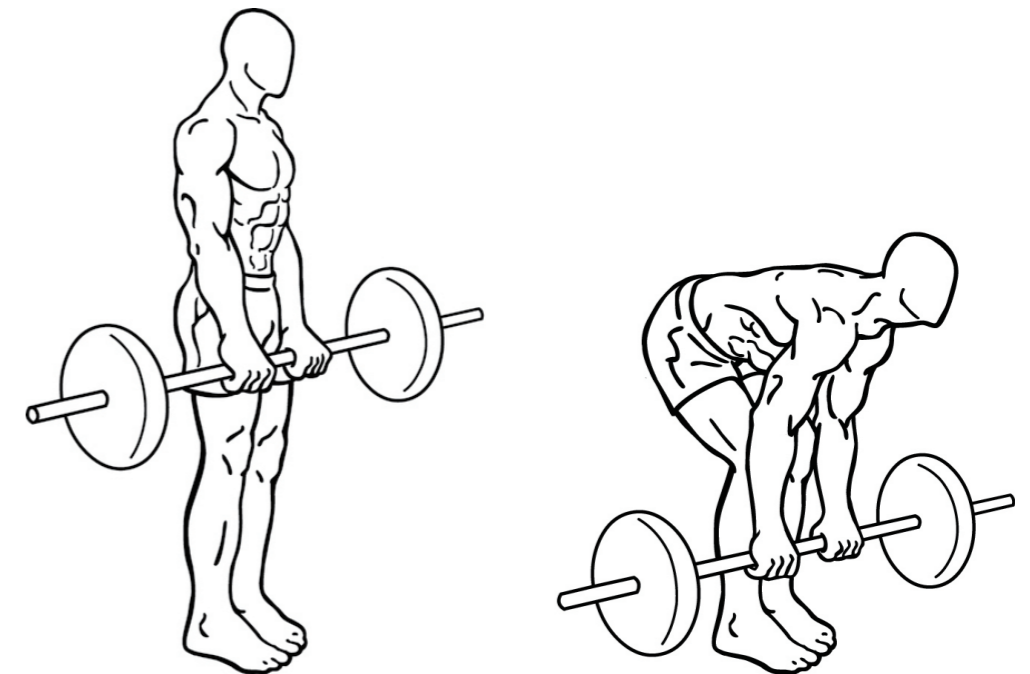


图 1：罗马尼亚硬拉示意图¹⁴

根据一些中外专业健身教练的说法¹⁵，“罗马尼亚硬拉”得名于两位罗马尼亚著名举重运动员（后均担任举重教练）：德拉戈米尔·乔罗斯兰（Dragomir Cioroslan）和尼库·弗拉德（Nicu Vlad），特别是后者，他于1984年、1988年、1992年和1996年先后代表罗马尼亚四次出战奥运会，赢得了一枚金牌、一枚银牌和一枚铜牌，并在1986年和1993年打破了抓举世界纪录。这两位运动员在训练和举重时经常使用这个动作。其主要益处是锻炼髋关节的屈曲和伸展，无论是在健身房中举重还是普通的弯腰、以便从地板上捡东西，它都是一项基本动作。



图2：罗马尼亚著名举重运动员尼库·弗拉德（Nicu Vlad）¹⁶

另一方面，保加利亚剪蹲 (Bulgarian Squat) 是这样的：



图3：保加利亚剪蹲¹⁷

也有带上器械的做法，加大训练的强度：



图4：保加利亚剪蹲¹⁸

保加利亚剪蹲是训练下肢力量的黄金动作，它对于股四头肌、股二头肌、臀部肌肉群能实现均衡刺激，提高伸膝的力量和平衡性，其效果远超单腿腿屈伸、单腿深蹲等训练。

根据国外一名亲历者的记述，这个动作的发明者是保加利亚知名举重教练安格尔·斯帕索夫（Angel Spassov），自1968年至1996年之间，几乎每一届奥运会（除1992年以外）他都担任保加利亚举重队的主教练¹⁹。1988年，他接受美国一家机构的邀请，交流关于举重训练的经验。在这次交流中，他把保加利亚剪蹲的动作介绍给了美国同行。随后，这个动作在美国获得了“保加利亚剪蹲”的名称，进而得到进一步发扬光大。



图5：保加利亚剪蹲的发明者安格尔·斯帕索夫²⁰

希望读者们在新冠疫情的影响下仍然要坚持健身，体验一下罗马尼亚硬拉和保加利亚剪蹲这两款经典的健身动作，让这两款来自中东欧的健身经典动作为读者们带来健康和力量！



有问有答

自 2017 年 1 月中东欧经济研究所成立以来，持续专注于对中东欧国家及相关国家的经济研究，积累了不少信息和经验，连续两年出版了《中东欧经济研究报告》，定期发布《中东欧视界》，为中国读者提供关于这些国家最新的多样化资讯，成为读者了解中东欧地区经济的一个特色窗口。不过，对于不少中国读者而言，相对于西欧地区，中东欧仍然比较陌生，尤其是经济领域。中东欧经济研究所希望利用自身的资源和经验，回答读者有关中东欧国家经济方面的问题，以增进中国读者对中东欧的了解。

因此，我们推出了“有问有答”栏目，用以回应读者关于中东欧经济领域的疑问。欢迎读者围绕经济话题踊跃提问，可涉及中东欧 17 国宏观经济、产业、贸易、投资、金融等各个方面。

提问方式：

读者可关注“中东欧经济研究所”微信公众号，并于每月 15 日前以留言方式提出关于中东欧国家经济的疑问，我们将从中选择一个问题，在当月未发布的《中东欧视界》中进行解答。



扫码关注公众号

中东欧「视界」问卷调查表

中东欧视界每月一期，目前已出至第四十二期。为了更好的了解读者的想法，进一步提升期刊的水准。我们诚挚地邀请您参与此次问卷调查。

1. 您对中东欧视界介绍的内容是否满意？

- 不满意
- 一般
- 满意
- 很满意

您的意见或评价：

2. 您对中东欧视界哪部分内容更感兴趣？（画出您的兴趣指数）

- 专访 ♥♥♥♥♥
- 读图 ♥♥♥♥♥
- 数据 ♥♥♥♥♥
- 言论 ♥♥♥♥♥
- 财讯 ♥♥♥♥♥
- 丝绸之路 ♥♥♥♥♥
- 二八纵览 ♥♥♥♥♥
- 有问有答 ♥♥♥♥♥
- 万花筒 ♥♥♥♥♥

原因：

3. 您比较想了解中东欧地区在哪些方面的信息？

- 政治
- 经济
- 民生
- 人文艺术
- 投资机会
- 其他

如选其它，可在此处填写：



4. 您对中东欧视界的建议？

建议：

感谢您的参与和支持。调查表请回寄至如下地址：

2	0	0	1	2	0
---	---	---	---	---	---

CEIBS
CEE HORIZON
2020



上海市浦东陆家嘴滨江大道 2525 弄 15 号 (B 栋别墅)
中东欧经济研究所 陈老师 (收)

CEIBS | 中东欧经济研究所

--	--	--	--	--	--

联系电话 : +86 21 6888 2460

Email: ericee@ceibs.edu

- 1 <https://greece.greekreporter.com/2020/06/15/first-international-flight-after-lockdown-arrives-in-thessaloniki-airport/>, <https://exit.al/en/2020/06/12/albania-welcomes-first-foreign-tourists/>, <https://www.albaniandailynews.com/index.php?idm=43264&mod=2>
- 2 <http://www.sloveniatimes.com/pipistrel-plane-gets-first-electric-aircraft-type-certificate-ever>, <https://seenews.com/news/?country=Slovenia>
- 3 <https://wbj.pl/value-of-fdi-in-poland-in-2019-rose-to-pln-508bn/post/127263>
- 4 <http://finmin.lv/en/news/using-covid-19-as-an-opportunity-for-economic-growth>
- 5 <https://blogs.lse.ac.uk/covid19/2020/06/15/covid-19-may-strengthen-central-eastern-europe-will-it-embrace-the-eu-or-nationalism/>
- 6 <https://www.pv-magazine.com/2020/05/25/romania-re-introduces-ppas-to-attract-investors/>
- 7 <https://www.neweurope.eu/article/poland-to-boost-wind-and-solar-energy-investment-with-ebd-help/>
- 8 <https://www.intellinews.com/cybersecurity-software-firm-avast-becomes-first-czech-company-to-join-london-stock-exchange-s-ftse-100-index-184764/?source=czech-republic>
- 9 <https://www.radissonhospitalityab.com/news-releases/news-release-details/radisson-hotel-group-announces-opening-two-new-hotels-poland>
- 10 <https://eucham.eu/best-european-countries-for-business-2019/>, <https://www.serbianmonitor.com/en/how-does-serbia-rank-in-euchams-list-of-best-countries-to-do-business-in/>
- 11 <https://seenews.com/news/serbia-chinas-space-agency-to-jointly-develop-satellite-systems-701784>
- 12 <https://business.financialpost.com/pmn/business-pmn/montenegro-utility-signs-coal-plant-clean-up-deal-with-chinese-led-group>
- 13 <https://getstrength.com/advanced-exercises-with-eastern-european-names-part-i/>, <https://www.acefitness.org/education-and-resources/professional/prosource/january-2016/5767/ace-technique-series-romanian-deadlift/>
- 14 https://en.m.wikipedia.org/wiki/File:Romanian_deadlift-1.png, 上传者用户名为: Sekiseiinko, 该图片在 CC BY-SA 3.0 证书下发布, 证书地址: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode>, 2020 年 6 月 23 日获取。
- 15 <https://www.zhihu.com/question/40555035>, <https://getstrength.com/advanced-exercises-with-eastern-european-names-part-i/>
- 16 https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nicu_Vlad.jpg, 上传者用户名为: Materialscientist, 图片属于公共领域。
- 17 <https://www.flickr.com/photos/personaltrainerontario/42341498620/in/photolist-29SMKJB-277X2Hb-28uT1Vx-27vzfoh-28uT1MM-L1oisg-29NqbpN-277QW5j-28uMUSR-28uMUvD-28uMU2c-277QWeC-28LFoDE-29S6avg-29S64Dg-Jgftw-e6Y3rb>, 上传者用户名为: Eric Astrauskas, 该图片在 CC BY 2.0 证书下发布, 证书地址: <https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/legalcode>, 2020 年 6 月 23 日获取。
- 18 <https://www.flickr.com/photos/personaltrainerontario/42990005175/in/photolist-29SMKJB-277X2Hb-28uT1Vx-27vzfoh-28uT1MM-L1oisg-29NqbpN-277QW5j-28uMUSR-28uMUvD-28uMU2c-277QWeC-28LFoDE-29S6avg-29S64Dg-Jgftw-e6Y3rb>, 上传者用户名为: Eric Astrauskas, 该图片在 CC BY 2.0 证书下发布, 证书地址: <https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/legalcode>, 2020 年 6 月 23 日获取。
- 19 <https://physicalculturestudy.com/2017/05/08/the-history-of-the-bulgarian-split-squat/>, http://main.poliqingroup.com/ArticlesMultimedia/Articles/Article/1062/The_Truth_About_the_Bulgarian_Lunge.aspx, <http://www.overspeedtraining.com/spassov.html>, 2020 年 6 月 23 日获取。
- 20 <https://physicalculturestudy.com/2017/05/08/the-history-of-the-bulgarian-split-squat/>

中东欧「视界」
CEE HORIZON